

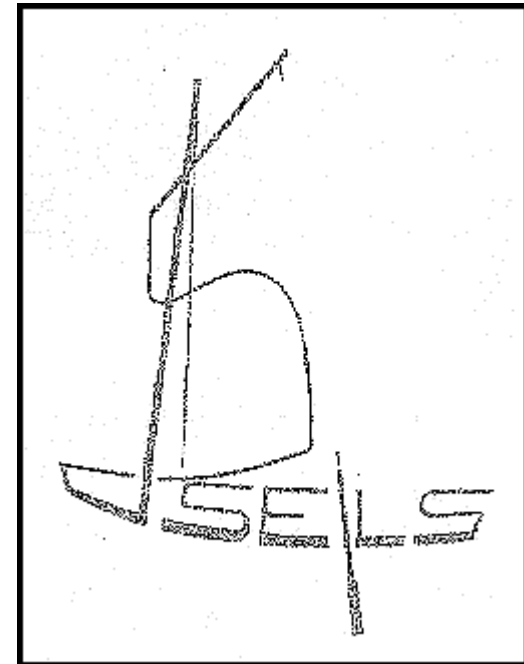
Bulletin de l'AS Seil

23 Rue de la Haye 52220 DROYES
Avril 2012

Dans le prochain numéro

Compte rendu du Plein-Seil 2012

Et toutes vos contributions



www.asseils.fr

et toujours notre site

Sommaire :

Le mot du président
Christophe LATTACH

Plein-Seil 2012
Informations pratiques
Fiche d'inscription

Technique
Un seil à coulisses
Jean Loup GUILARD

Bigorn aux 400 ans du phare de Cordouan
Hervé LESPINASSE



Le mot du président

Christophe LATTACH

Cap à l'Est en 2012...

Après ces dernières années où les rassemblements de Seil se sont tenus principalement à l'Ouest de l'hexagone – La Chapelle sur Erdre, Poses, Ronces les Bains, Plougastel-Daoulas, nous vous invitons à découvrir un plan d'eau au cœur de la Champagne.

Bien sûr, cela fait toujours beaucoup de kilomètres juste pour un week-end, mais cette fois, les équipages de l'Est apprécieront la proximité...

Le monde de la plaisance adore les commémorations, les anniversaires, les fêtes. Prenez une revue nautique au hasard, vous tomberez nécessairement sur un article qui vous invite à participer à un rassemblement festif. Vous ne manquez pas ces grands rendez-vous et le plaisir de côtoyer de magnifiques bateaux.

Et bien, cette année, l'AS SEIL ne va pas échapper à cette tradition, puisque nous allons organiser la 15^{ème} édition du Plein Seil !

Ne soyez pas déçus, il n'y aura pas le *Belem*, ni le *Stad Amsterdam* mais quelques belles coques avec des voiles au tiers ou à corne viendront simplement accompagner notre flottille.

Le premier rassemblement de Seil s'est déroulé en 1998 à Saumur sur la Loire et jusqu'à ce jour, il n'y a pas eu d'interruption.

Alors, n'hésitez pas à réserver votre week-end de mai pour venir découvrir le lac du Der, ce plan d'eau de 4800ha, pour de belles navigations et pour partager avec tous les souvenirs et les expériences que vous avez engrangés milles après milles, à bord de votre Seil.

Bon vent et bonnes navigations en 2012 !

Christophe LATTACH

Plein-Seil 2012

Toutes les informations pratiques

Le Plein Seil 2012 se déroulera les 26, 27 et 28 mai sur le lac du Der, à Giffaumont (51).

Le Centre Nautique de Giffaumont (CNG) nous accueillera durant tout le week-end.

Le rendez-vous

Le rendez-vous aura lieu au CNG sur le port de la station nautique de Giffaumont le samedi à 15h00, les bateaux seront prêts et amarrés aux pontons. Nous vous conseillons d'avoir organisé votre hébergement avant le départ sur l'eau.

Comment s'y rendre?

Si vous arrivez de la direction de Montier en Der ou de Vitry le François, traversez Giffaumont et suivez la direction « Station Nautique ». Si vous arrivez de la direction de Saint-Dizier, prenez la direction « Station Nautique » au premier rond-point.

Vous trouverez également un fléchage spécifique « *Plein Seil 2012* »

Mettez votre Seil à l'eau en utilisant la cale et amarrez votre bateau sur un cat-way parmi les pontons situés à droite de la cale de mise à l'eau.

Vous pourrez ensuite mettre votre remorque sur le parking des pêcheurs qui est situé en face de la cale de mise à l'eau. Prévoyez un antivol pour votre remorque.

Inscription

Pour s'inscrire au rassemblement, vous devez remplir le bulletin d'inscription ci-joint, le signer et joindre un chèque de la totalité des frais.

Le bulletin et le chèque sont à envoyer **impérativement avant le 10 mai 2012** à :
Nathalie GUILARD, 24 rue du Pont à Louët – 29200 BREST
Tél : 02 98 49 14 86

Informations

Le lac du Der est un plan d'eau artificiel de 4800ha. La réglementation en matière de navigation est la même qu'en mer en ce qui concerne l'équipement du bateau. Pour rappel, le Seil est une embarcation conçue pour naviguer en catégorie C (maximum de 4 personnes à bord) ou en catégorie D (maximum de 6 personnes à bord) et doit emporter le matériel d'armement réglementaire « basique » suivant :

- 1 équipement individuel de flottabilité par personne embarquée
- 1 moyen de repérage lumineux
- 1 écope ou un seau
- 1 chaumard ou un taquet permettant le remorquage

Les épreuves de navigation comporteront des parcours à la voile, à la voile et à l'aviron et à l'aviron. Si la météo le permet, une épreuve voile ou voile-aviron aura lieu en semi-nocturne (arrivée au centre nautique vers 22h00). Des épreuves de chants marins, danses traditionnelles et matelotage viendront compléter le week-end.

Hébergement - restauration

L'hébergement n'est pas pris en charge par l'association.

Vous n'aurez pas la possibilité de faire du camping sauvage sur le site de la station nautique.

Vous trouverez à 300 m du CNG le « *Camping de la Plage* ». Il est ouvert à partir du 1^{er} mai. Le gérant est prévenu et vous pourrez – si vous le souhaitez – vous regrouper au même endroit. Tarif : 4,50 euros pour une voiture et une tente ; 5,30 euros par personne, douche chaude gratuite.

Tél : 06 08 51 38 24

Pour une chambre en hébergement collectif, réservez à la Ligue de l'enseignement UFOLEP. Chambre de 2 à 4 personnes, nuit et petit déjeuner, comptez environ 16 euros par personne).

Tél : 03 26 62 10 30

Et puis, vous avez aussi des campings avec mobil-homes, des gîtes, des roulottes, des cabanes dans les arbres...

N'hésitez pas à regarder sur : <http://www.lacduder.com/fr>

Pour les achats de nourriture, le plein d'essence, une pharmacie, un dentiste..., vous trouverez tout ce qu'il vous faut à Montier en Der qui se situe à 10km du lac.

La restauration durant le Plein Seil est prévue par un traiteur.

- Buffet froid le samedi soir
- Repas chaud au centre nautique le dimanche soir
- Repas pique-nique le dimanche midi et le lundi midi

Des demandes spécifiques pour les repas peuvent être prises en compte si elles sont précisées à l'inscription.

Technique :

« un seil à coulisses »

Jean-Loup , SEIL TIC , seil 102, Brest

Ayant été membre d'un club d'aviron de mer à Plougonvelin , non loin de Brest, j'ai eu envie d'adapter des bancs à coulisse sur mon seil que j'avais acheté en kit . Pour cette opération il a fallu penser aux cale-pieds, aux bancs et aux avirons et voir comment les fixer à bord.

Je vous propose de comparer 3 palettes d'aviron :

Les palettes classiques, fournies avec le seil . Le manche est rond , elles s'utilisent avec des dames de nage classiques le plus souvent en laiton chromé . Ces avirons sont adaptés pour une utilisation en banc fixe et ne permettent pas le *trévirage*. La course de la pelle est donc limitée par l'inclinaison du buste du rameur . Par contre ils permettent de godiller et sont réversibles, bâbord et tribord . Les palettes Mâcon sont utilisées dans les clubs d'aviron de mer et de rivière . Elles s'utilisent avec des dames de nage de forme carrée . Ces avirons sont adaptés à une utilisation en banc à coulisse et permettent le trévirage . Ceci augmente sensiblement la course de l'aviron dans l'eau qui n'est plus limité au seul balancement du buste. Les poignées d'aviron se croisent (main gauche passant au-dessus de la main droite, 20 cm de recouvrement). Le réglage de la pelle est précis. Les avirons bâbord et tribord ne peuvent pas être inversés. Il est impossible de godiller avec .

Les palettes hachoir sont une évolution moderne des palettes Mâcon .Elles ont un meilleur rendement mais sont plus délicates d'utilisation surtout en mer.

Pour ma part, j'ai trouvé des avirons Mâcon en bois d'occasion à mon club d'aviron . Les clubs préfèrent maintenant les avirons en fibre de carbone .

Pour mettre des avirons de ce type en place , il y a des cotes à respecter :

- **l'écart entre les dames de nage avant et arrière** : ceci pour qu'il y ait suffisamment de place pour ne pas taper l'autre rameur . L'idéal étant 1,30 m .
- **l'écart entre les dames de nage Bâbord et Tribord** . Dans l'idéal , elles doivent être écartées de 1,60 m pour avoir un bon rapport entre le bras de levier intérieur et celui extérieur.
- **la hauteur du siège** par rapport aux dames de nage. C'est un peu complexe à régler . Pour résumer , pelles dans l'eau et le rameur en position arrière , les poignées des avirons doivent se situer à la hauteur des 2^{ème} côtes flottantes du rameur .
- **la hauteur de la dame de nage**. Celle tribord doit être plus haute que la bâbord, de 1,5 cm environ.
- d'autres réglages sont à prévoir : cale-pieds, coulisses . Ils seront détaillés dans un bulletin suivant .

Trévirer : mouvement de nage visant à placer la pelle de l'aviron à l'horizontale quand elle est hors de l'eau pour diminuer son fardage .

fardage : tout ce qui est au-dessus de la flottaison et offrant de la prise au vent .

coulisses : nom donné au siège mobile du rameur

en anglais , la rame Aviron se dit **OAR** et le sport Aviron se dit **ROWING**



Le 11 juin 2011

Bigorn aux 400 ans du phare de Cordouan

L'aventure a démarré dans la voiture d'Hervé qui transportait l'équipage et Bigorn de Bordeaux à Port Médoc. En effet, les conversations se sont vite orientées vers le voyage : Népal, Guyane, Australie...; Caroline et Catherine ont partagé leurs souvenirs respectifs du Tour des Annapurna et Greg et Hervé muet comme des carpes, les ont suivies dans les forêts et les cabanes perchées du Costa Rica. A l'arrivée à Port Médoc, chacun se sentait prêt pour la traversée jusqu'au phare. Tout l'équipage a écouté avec beaucoup d'attention les instructions du capitaine avant la mise à l'eau et Bigorn s'est élancé dans l'estuaire dans des conditions météorologiques que la pluie bordelaise du matin ne laissait pas soupçonner. Le soleil et d'excellentes conditions de navigation étaient au rendez-vous, WINDGURU avait vu juste.

La route vers le phare, depuis la pointe de grave, nécessite de se positionner en pleine mer avant de bifurquer en ligne droite, cap vers Cordouan. Bigorn a donc navigué entre les bateaux venant de la Pointe de grave et ceux venant de Royan et convergeant à bonne distance vers le phare, bien visible à l'horizon.

Pourtant plus on l'approche, plus ce cache derrière le 1er banc de sable. Tout d'un coup Bigorn s'est retrouvé mêlée de bateaux de tous styles et de pressés d'atteindre le phare.

L'ambiance était plus posée à l'arrivée ayant déjà jeté l'ancre; Bigorn a été salué par l'équipage du bateau et a été désigné : le plus beau bateau! Il s'est ensuite approché du phare pour le saluer, l'admirer et lui souhaiter un Bon anniversaire. Ce magnifique ouvrage,



phare joue à cache-cache derrière le 1er banc de sable. Tout d'un coup Bigorn s'est retrouvé mêlée de bateaux de tous styles et de pressés d'atteindre le phare.

phare joue à cache-cache derrière le 1er banc de sable. Tout d'un coup Bigorn s'est retrouvé mêlée de bateaux de tous styles et de pressés d'atteindre le phare.

imperturbable, décoré de drapeaux rouges pour l'occasion a-t-il été ému de cette manifestation?

Le capitaine a jeté l'ancre et l'équipe a pris une collation bien méritée (surtout le capitaine qui a assuré seul la manœuvre).

Puis l'équipe a mis pied à terre et s'est retrouvée tout d'un coup au XVIII^e siècle, accueillie par les îliens? en costume d'époque. Quelle étrange sensation, quels mélanges improbables! Tout d'abord: le cadre avec un seul repère fort et ancré : le phare car les pieds avançaient sur une mélange éphémère de sable et d'eau. Le ciel faisait apparaître des ailes d'oiseaux, des volutes de fumée, des dessins variés comme si un peintre peignait et repeignait sa toile laissant apparaître de temps en temps des rayons de soleil. Les chars à voile côtoyaient les Kite surfeurs dont les toiles se mélangeaient à celles des cerfs-volants. Tout ceci était orchestré par un maître de cérémonie un peu étrange.

Puis des tentes ont été montées, des tables ont été installées, des douzaines d'huîtres ont été ouvertes pour un repas prévu à 19h15. En attendant, des comédiens (des clowns?) ont, avec quelques cartons et une planche, provoqué les éclats de rire des enfants.

Le capitaine avait programmé le départ de Cordouan à 19h, horaire respecté.

Les conditions de navigation du retour se sont révélées, en raison notamment de la fin de marée descendante, un peu plus agitées que les conditions du voyage aller.

Bigorn a du surfer sur les vagues de l'estuaire, Greg était en position de surfeur sur le bateau. Quelques beaux creux faisaient craindre que l'avant de Bigorn entre dans une vague qui nous aurait inondés. Tout s'est bien passé. Quel talent Hervé! qui avait coiffé une belle casquette trouvée dans la mer, couvre-chef qui maintenait "la CPU du capitaine au frais".

Un petit soulagement quand même lorsque Bigorn a passé la pointe de grave.

Un après-midi de bonheur.

Merci Capitaine, merci Bigorn et longue vie au phare.

